



FIGUEIROA

LUNS 25/02/2019	MARTES 26/02/2019	MÉRCORES 27/02/2019	XOVES 28/02/2019	VENRES 01/03/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL
				MENÚ ESPECIAL DO ENTROIDO	ENERXIA (Kcal) 688,92 Prot. (g) 23,77 Lip. (g) 35,65 HdeC (g) 65,70
Almorzo e cea recomendada.				LEITE CON BISCOITO E FROITA RAPANTE A PRANCHA LÁCTEO	
LUNS 04/03/2019	MARTES 05/03/2019	MÉRCORES 06/03/2019	XOVES 07/03/2019	VENRES 08/03/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL
VACACIONES DE ENTROIDO	VACACIONES DE ENTROIDO	VACACIONES DE ENTROIDO	SOPA DE AVE SALMON O FORNO PATACAS CON XUDIAS IOGUR	CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO ARROZ FROITA	ENERXIA (Kcal) 625,33 Prot. (g) 26,06 Lip. (g) 21,91 HdeC (g) 75,12
Almorzo e cea recomendada.				CA CAO, ZUME E TORRADAS REVOLTO DE ESPINACAS CON GAMBAS LÁCTEO LEITE, PAN E MARMELADA PESCADA FROITA	
LUNS 11/03/2019	MARTES 12/03/2019	MÉRCORES 13/03/2019	XOVES 14/03/2019	VENRES 15/03/2019	VALOR
ARROZ MILANESA TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FRITO IOGUR	CREMA DE CENORIA TAQUIÑO DE PAVO CON MACARRONS FROITA	LENTELLAS CON CHOURIZO PALOMETA A ROMANA ENSALADA FROITA	CREMA DE VERDURAS ALBONDEGAS ARROZ IOGUR	FABAS CON CABAZA PESCADA EN SALSA VERDE PATACA PANADEIRA FROITA	ENERXIA (Kcal) 773,01 Prot. (g) 28,66 Lip. (g) 24,72 HdeC (g) 102,79
Almorzo e cea recomendada. LEITE, PAN E MARMELADA PESCADA FROITA		GALLETAS, IOGUR E FROITA LURAS A PRANCHA LÁCTEO XUDIAS CON XAMON FROITA	LEITE CON TORRADAS E FROITA LEITE CON CEREAIS E FROITA PESCADA O FORNO LÁCTEO	LEITE CON GALLETAS E FROITA LOMBO A PRANCHA LÁCTEO	
LUNS 18/03/2019	MARTES 19/03/2019	MÉRCORES 20/03/2019	XOVES 21/03/2019	VENRES 22/03/2019	VALOR
NON LECTIVO	FESTIVO	POTAXE DE GARAVANZOS CON ESPINACAS MARRAXO A MARÍNEIRA PATACAS O VAPOR FROITA	SOPA DE COCIDO COCIDO IOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL LOMBO ASADO ARROZ FROITA	ENERXIA (Kcal) 752,41 Prot. (g) 32,77 Lip. (g) 25,02 HdeC (g) 93,32
Almorzo e cea recomendada.		LEITE CON BOLERIA E FROITA PESCADA COCIDA LÁCTEO	LEITE, PAN E MANTEIGA PAVO A PRANCHA LÁCTEO	LEITE CON TORRADAS E FROITA PEIXE DO DÍA LÁCTEO	
LUNS 25/03/2019	MARTES 26/03/2019	MÉRCORES 27/03/2019	XOVES 28/03/2019	VENRES 29/03/2019	VALOR
ESPIRAIS GRATINADOS SALMON EN SALSA CON VERDURAS (berexena, chícharos, cenorias e patacas) IOGUR	CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACAS TOMATE FRITO FROITA	FABAS VEXETAIS BACALLAO EMPANADO ENSALADA IOGUR	SOPA HORTELANA POLO O CHILINDRON ARROZ FROITA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS FROITA	ENERXIA (Kcal) 742,60 Prot. (g) 28,28 Lip. (g) 26,18 HdeC (g) 88,98
Almorzo e cea recomendada. LEITE CON CEREAIS E FROITA FILETE DE TENREIRA FROITA		LEITE CON BIZCOITO E ZUME PEIXE COCIDO LÁCTEO	CA CAO, ZUME E TORRADAS SANDWICHE COMPRETO FROITA	LEITE, BOLERIA E FROITA COSTELETA LÁCTEO	