

FEBREIRO

SEN LACTOSA-PROTEINA
DO LEITEARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 28/01/2019	MARTES 29/01/2019	MÉRCORES 30/01/2019	XOVES 31/01/2019	VENRES 01/02/2019
				FABAS VEXETAIS BACALLAO O FORNO ENSALADA FROITA
LUNS 04/02/2019	MARTES 05/02/2019	MÉRCORES 06/02/2019	XOVES 07/02/2019	VENRES 08/02/2019
MINESTRA SALTEADA	LENTELLAS CON CHOURIZO	XUDIAS REFOGADAS	TALLARINS CON TOMATE	CREMA DE PORROS
TENREIRA GUISADA	FILETE DE PESCADA	ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS E CHÍCHAROS	SALMON O FORNO	TORTILLA DE PATACA
FIDEOS	ENSALADA		PATACA COCIDA	TOMATE NATURAL
FROITA	COMPOTA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 11/02/2019	MARTES 12/02/2019	MÉRCORES 13/02/2019	XOVES 14/02/2019	VENRES 15/02/2019
SOPA DO DIA	CALDO GALEGO	SOPA DO DIA	ESPAGUETIS NAPOLITANA	CREMA DE CABACIÑA
TERNERA O CALDEIRO CON CHOURIZO	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	BACALLAO EN SALSA	POLO ASADO	PESCADA O FORNO
REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS		COLIFLOR CON PATACAS	ENSALADA	ARROZ BRANCO
ROSQUILLAS	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	XELATINA
LUNS 18/02/2019	MARTES 19/02/2019	MÉRCORES 20/02/2019	XOVES 21/02/2019	VENRES 22/02/2019
GARAVANZOS CON ESPINACAS	SOPA MINISTRONE	CREMA DE CENORIA	FABAS VEXETAIS	CREMA DE VERDURAS
ATÚN GUISADO	TORTILLA DE PATACA	TAQUIÑO DE PAVO GUISADO	PESCADA O FORNO	PEITUGA DE POLO
ESPAGUETIS SALTEADOS	TOMATE FRITO	MACARRONS SALTEADOS	PATACAS CON ALLADA	ENSALADA
COMPOTA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 25/02/2019	MARTES 26/02/2019	MÉRCORES 27/02/2019	XOVES 28/02/2019	VENRES 01/03/2019
LENTELLAS CON CHOURIZO	MACARRONS CON TOMATE	CREMA DE CENORIA E BROCOLI	CALDO VEXETAL	
XURELO EN SALSA VERDE	POLO EN PEPITORIA	GUIISO DE LURAS CON PATACAS	XAMÓN ASADO	
PATACA COCIDA	CHÍCHAROS CON CENORIAS		ARROZ BRANCO	
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	

ARUME
COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.