

NOVEMBRO



ARUME
COCINAMOS PARA TI

ALMORZOS

LUNS 04/11/2019	MARTES 05/11/2019	MÉRCORES 06/11/2019	XOVES 07/11/2019	VENRES 08/11/2019
FROITA	ZUME DE LARANXA	MACEDONIA	FROITA	FROITA
LEITE CON	LEITE CON	IOGUR CON	TORRADA DE PAN	LEITE
GALLETAS	TORRADAS	CEREAIS	FRESCO CON MARMELADA	CON MADALENAS
LUNS 11/11/2019	MARTES 12/11/2019	MÉRCORES 13/11/2019	XOVES 14/11/2019	VENRES 15/11/2019
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	ZUME DE LARANXA
LEITE CON	LEITE CON	IOGUR CON	TORRADA DE PAN FRESCO	IOGUR CON
CEREAIS	GALLETAS	CEREAIS	CON ACEITE DE OLIVA	CEREAIS
18/11/2019	19/11/2019	20/11/2019	21/11/2019	22/11/2019
FROITA	MACEDONIA	FROITA	ZUME DE LARANXA	FROITA
IOGUR CON	LEITE CON	TORRADA DE PAN	LEITE	LEITE CON
CEREAIS	GALLETAS	FRESCO CON MARMELADA	CON MADALENAS	TORRADAS
25/11/2019	26/11/2019	27/11/2019	28/11/2019	29/11/2019
FROITA	FROITA	ZUME DE LARANXA	FROITA	FROITA
LEITE	TORRADA DE PAN FRESCO	LEITE CON	LEITE CON	IOGUR CON
CON MADALENAS	CON ACEITE DE OLIVA	GALLETAS	CEREAIS	CEREAIS



garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com