

DECEMBRO

SEN FRUCTOSA



ARUME
COCINAMOS PARA TI

LUNS 30/11/2020	MARTES 01/12/2020	MÉRCORES 02/12/2020	XOVES 03/12/2020	VENRES 04/12/2020
	SOPA DE PASTA	SOPA DE ARROZ	SOPA DO DIA	MACARRONS SALTEADOS
	PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA A PRANCHA	POLO ASADO	RAPE O FORNO
	ARROZ BRANCO	FIDEOS	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA
	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 07/12/2020	MARTES 08/12/2020	MÉRCORES 09/12/2020	XOVES 10/12/2020	VENRES 11/12/2020
NON LECTIVO	FESTIVO	CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DE ESTRELIÑAS	SOPA DE ARROZ
		PESCADA O FORNO	TORTILLA DE PATACA	XURELO O FORNO
		PURÉ DE PATACA		PATACA O VAPOR
		IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 14/12/2020	MARTES 15/12/2020	MÉRCORES 16/12/2020	XOVES 17/12/2020	VENRES 18/12/2020
MACARRONS SALTEADOS	SOPA DO DIA	SOPA DE ARROZ	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA
XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	RAPE O FORNO	XAMÓN ASADO	MARUCA O FORNO	LOMBO ASADO
PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 21/12/2020	MARTES 22/12/2020	MÉRCORES 23/12/2020	XOVES 24/12/2020	VENRES 25/12/2020
CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DO DIA			
XURELO O FORNO	PEITUGA DE POLO			
PATACA COCIDA	PATACA ASADA			
IOGUR	PALMEIRA DE HOXALDRE			



garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C