

FEBREIRO

SEN LEGUMINOSAS


**ARUME**  
 COCINAMOS PARA TI

| LUNS<br>01/02/2021           | MARTES<br>02/02/2021                           | MÉRCORES<br>03/02/2021        | XOVES<br>04/02/2021   | VENRES<br>05/02/2021 |
|------------------------------|--|-------------------------------|---|----------------------|
| CREMA DE CENORIA             | SOPA DE PASTA                                  | CREMA DE CABACIÑA             | MACARRONS<br>SALTEADOS                                      | CREMA DE PORROS      |
| TENREIRA ASADA               | PESCADA REBOZADA<br>CON ALLO E PEREXIL         | GUIZO DE CARNE                | SALMON O FORNO  | POLO O ALLO          |
| FIDEOS                       | ENSALADA                                       |                               | PURÉ DE PATACA  | ARROZ BRANCO         |
| FROITA                       | FROITA   | IOGUR                         | FROITA  | IOGUR                |
| LUNS<br>08/02/2021           | MARTES<br>09/02/2021                           | MÉRCORES<br>10/02/2021        | XOVES<br>11/02/2021   | VENRES<br>12/02/2021 |
| SOPA DE PASTA                | CREMA DE CABACIÑA                              | CALDO VEXETAL                 | SOPA DE VERDURAS  | SOPA DO DIA          |
| RAPE O FORNO                 | TENREIRA EN SALSA<br>DE CENORIA CON<br>PATACAS | PESCADA O FORNO               | POLO ASADO  | XAMÓN ASADO          |
| PATACA ASADA                 |  | FIDEOS                        | PATACA GUISADA  | PATACA COCIDA        |
| IOGUR                        | FROITA   | IOGUR                         | FROITA  | FLOR DE CARNAVAL     |
| LUNS<br>15/02/2021           | MARTES<br>16/02/2021                           | MÉRCORES<br>17/02/2021        | XOVES<br>18/02/2021   | VENRES<br>19/02/2021 |
| NON LECTIVO                  | NON LECTIVO                                    | NON LECTIVO                   | SOPA DE ESTRELIÑAS  | BROCOLI A SALTEADO   |
|                              |  |                               | TORTILLA DE<br>CABACIÑA                                     | XURELO A GALEGA      |
|                              |  |                               | LEITUGA E TOMATE  | PATACAS O VAPOR      |
|                              |  |                               | IOGUR   | FROITA               |
| LUNS<br>22/02/2021           | MARTES<br>23/02/2021                           | MÉRCORES<br>24/02/2021        | XOVES<br>25/02/2021   | VENRES<br>26/02/2021 |
| CREMA DE VERDURAS            | SOPA DE AVE                                    | CREMA DE BROCOLI E<br>CENORIA | MACARRONS<br>SALTEADOS CON<br>CHAMPIÑONS, ALLO E<br>PEREJIL | SOPA DE PASTA        |
| XAMONCIÑOS DE POLO<br>ASADOS | GUIZO DE CALAMARES<br>CON ARROZ                | XAMÓN ASADO                   | MARUCA O FORNO  | GUIZO DE CARNE       |
| MACARRONS<br>SALTEADOS       |  | PATACA COCIDA                 | ENSALADA DE<br>LEITUGA E MILLO                              |                      |
| FROITA                       | IOGUR  | FROITA                        | IOGUR   | FROITA               |


**ARUME**  
 COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro  
 Técnico Superior en Dietética y Nutrición  
 DNI.: 53172340 C