ARUME
COCINAMOS PARA TI

XANEIRO

SEN LACTOSA-PROTEINA DO LEITE

LUNS 07/01/2019	MARTES 08/01/2019	MÉRCORES 09/01/2019	XOVES 10/01/2019	VENRES 11/01/2019
	GARAVANZOS CON ESPINACAS, ACELGAS E CABAZA	ENSALADA DE LEITUGA, PEMENTO, REMOLACHA, MILLO E CENORIA	CREMA DE FABAS	SOPA DE PASTA
NON LECTIVO	LOMBO ASADO	XURELO O FORNO	TORTILLA DE CABACIÑA	PESCADA CON ALLADA
	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	TOMATE	COLIFLOR CON PATACAS
	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 14/01/2019	**MARTES 15/01/2019**	**MÉRCORES 16/01/2019**	**XOVES 17/01/2019**	**VENRES 18/01/2019**
CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS CON CHOURIZO	SOPA DE VERDURAS	FABAS CON CABAZA
LOMBO ASADO EN SALSA	TAQUIÑO DE PAVO GUISADO	FILETE DE PESCADA	TENREIRA ESTUFADA	RAPE EN SALSA VERDE
ARROZ BRANCO	MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA	ARROZ BRANCO	CHÍCHAROS CON PATACAS
IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA
LUNS 21/01/2019	**MARTES 22/01/2019**	**MÉRCORES 23/01/2019**	**XOVES 24/01/2019**	**VENRES 25/01/2019**
XUDIAS CON OVO	GARAVANZOS CON ESPINACAS	CREMA DE CENORIA E BROCOLI	SOPA DO DIA	TALLARINS CON TOMATE
GUISO DE CARNE	BACALLAO A GALEGA	POLO ASADO	TERNERA O CALDEIRO CON CHOURIZO	PESCADA A MARIÑEIRA
MACARRONS SALTEADOS	PATACA PANADEIRA	ARROZ BRANCO	REPOLO, PATACAS E FABAS	PATACA COCIDA
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
LUNS 28/01/2019	**MARTES 29/01/2019**	**MÉRCORES 30/01/2019**	**XOVES 31/01/2019**	**VENRES 01/02/2019**
ESPIRAIS CON TOMATE	CREMA DE CABAZA	LENTELLAS A CASEIRA	SOPA HORTELANA	
LOMBO ASADO	TORTILLA DE PATACA	BACALLAO O FORNO	POLO O CHILINDRON	
ENSALADA	TOMATE	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	
IOGUR DE SOIA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	

ARUME
COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.