

MARZO

SEN FRUCTOSA


ARUME
 COCINAMOS PARA TI

LUNS 01/03/2021	MARTES 02/03/2021	MÉRCORES 03/03/2021	XOVES 04/03/2021	VENRES 05/03/2021
CODIÑOS SALTEADOS	CREMA DE PATACA	SOPA DO DIA	SOPA DE ARROZ	MACARRONS SALTEADOS
POLO ASADO	XURELO O FORNO	TENREIRA ASADA	TORTILLA DE PATACA	PESCADA O FORNO
PATACA ASADA	ARROZ BRANCO	MACARRONS SALTEADOS		PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 08/03/2021	MARTES 09/03/2021	MÉRCORES 10/03/2021	XOVES 11/03/2021	VENRES 12/03/2021
SOPA DO DIA	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA	CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DE ARROZ
LOMBO ASADO	PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	XURELO O FORNO
PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 15/03/2021	MARTES 16/03/2021	MÉRCORES 17/03/2021	XOVES 18/03/2021	VENRES 19/03/2021
SOPA DO DIA	CODIÑOS SALTEADOS	CREMA DE PATACA	ESPIRAIS SALTEADOS	FESTIVO
TENREIRA ASADA	PESCADA O FORNO	PEITUGA DE PAVO ASADA	SALMON O FORNO	
ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	
LUNS 22/03/2021	MARTES 23/03/2021	MÉRCORES 24/03/2021	XOVES 25/03/2021	VENRES 26/03/2021
SOPA DE PASTA	SOPA DE PASTA	CODIÑOS SALTEADOS	CREMA DE PATACA	MACARRONS SALTEADOS
TORTILLA DE PATACA	XAMÓN ASADO	PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	FOGONEIRO O FORNO
	ARROZ BRANCO	PATACA O VAPOR	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR



garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
 Técnico Superior en Dietética y Nutrición
 DNI.: 53172340 C