

**NOVEMBRO****ALMORZOS**
**ARUME**  
 COCINAMOS PARA TI

LUNS 02/11/2020	MARTES 03/11/2020	MÉRCORES 04/11/2020	XOVES 05/11/2020	VENRES 06/11/2020
FROITA	MACEDONIA	FROITA	ZUME DE LARANXA	FROITA
IOGUR CON	LEITE CON	TORRADA DE PAN	LEITE	LEITE CON
CEREAIS	GALLETAS	FRESCO CON MARMELADA	CON MADALENAS	TORRADAS
LUNS 09/11/2020	MARTES 10/11/2020	MÉRCORES 11/11/2020	XOVES 12/11/2020	VENRES 13/11/2020
FROITA	FROITA	ZUME DE LARANXA	FROITA	FROITA
LEITE	TORRADA DE PAN FRESCO	LEITE CON	LEITE CON	IOGUR CON
CON MADALENAS	CON ACEITE DE OLIVA	GALLETAS	CEREAIS	CEREAIS
16/11/2020	17/11/2020	18/11/2020	19/11/2020	20/11/2020
FROITA	ZUME DE LARANXA	MACEDONIA	FROITA	FROITA
LEITE CON	LEITE CON	IOGUR CON	TORRADA DE PAN	LEITE
GALLETAS	TORRADAS	CEREAIS	FRESCO CON MARMELADA	CON MADALENAS
LUNS 23/11/2020	MARTES 24/11/2020	MÉRCORES 25/11/2020	XOVES 26/11/2020	VENRES 27/11/2020
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	ZUME DE LARANXA
LEITE CON	LEITE CON	IOGUR CON	TORRADA DE PAN FRESCO	IOGUR CON
CEREAIS	GALLETAS	CEREAIS	CON ACEITE DE OLIVA	CEREAIS
LUNS 30/11/2020	MARTES 01/12/2020	MÉRCORES 02/12/2020	XOVES 03/12/2020	VENRES 04/12/2020
FROITA				
IOGUR CON				
CEREAIS				


**ARUME**  
 COCINAMOS PARA TI

garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: [www.arumeservicios.com](http://www.arumeservicios.com)