

NOVEMBRO

SEN FRUCTOSA


ARUME
 COCINAMOS PARA TI

LUNS 02/11/2020	MARTES 03/11/2020	MÉRCORES 04/11/2020	XOVES 05/11/2020	VENRES 06/11/2020
CREMA DE PATACA	MACARRONS SALTEADOS	SOPA DE AVE	SOPA DE ARROZ	CODIÑOS SALTEADOS
LOMBO ASADO	PEITUGA DE PAVO ASADA	PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	XURELO O FORNO
PURÉ DE PATACA	PATACA ASADA	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	PATACA COCIDA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 09/11/2020	MARTES 10/11/2020	MÉRCORES 11/11/2020	XOVES 12/11/2020	VENRES 13/11/2020
SOPA DO DIA	CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DE PASTA	ESPIRAIS SALTEADOS	SOPA DE AVE
TENREIRA ASADA	PESCADA O FORNO	PEITUGA DE PAVO ASADA	SALMON O FORNO	TORTILLA DE PATACA
ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PATACA COCIDA	
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 16/11/2020	MARTES 17/11/2020	MÉRCORES 18/11/2020	XOVES 19/11/2020	VENRES 20/11/2020
CREMA DE PATACA	SOPA DE PASTA	CODIÑOS SALTEADOS	SOPA DO DIA	SOPA DE ARROZ
LOMBO ASADO	XAMÓN ASADO	PESCADA O FORNO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	FOGONEIRO O FORNO
MACARRONS SALTEADOS CON ALLO E PEREXIL	PATACA COCIDA	PATACA O VAPOR	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 23/11/2020	MARTES 24/11/2020	MÉRCORES 25/11/2020	XOVES 26/11/2020	VENRES 27/11/2020
CREMA DE PATACA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AVE	MACARRONS SALTEADOS	CREMA DE PATACA
TENREIRA ASADA	PESCADA O FORNO	XAMÓN ASADO	SALMON O FORNO	PEITUGA DE POLO
FIDEOS	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	ARROZ BRANCO
IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR	IOGUR
LUNS 30/11/2020	MARTES 01/12/2020	MÉRCORES 02/12/2020	XOVES 03/12/2020	VENRES 04/12/2020
SOPA DO DIA				
XAMÓN ASADO				
PATACA ASADA				
IOGUR				


ARUME
 COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.